

SỞ Y TẾ HÒA BÌNH  
**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**

Số: *191*/KSBT-PCBTN

V/v thực hiện biện pháp y tế đối với trường hợp  
tiếp xúc gần (F1)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hòa Bình, ngày *24* tháng 4 năm 2023

Kính gửi: Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Căn cứ Công văn số 1909/BYT-DP ngày 15/4/2022 của Bộ Y tế về điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19 và biện pháp y tế đối với ca bệnh COVID-19 và người tiếp xúc gần;

Căn cứ tình hình dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đề nghị Trung tâm Y tế các huyện, thành phố chỉ đạo Trạm Y tế xã/phường/thị trấn thực hiện biện pháp y tế đối người tiếp xúc gần (F1) như sau:

**1. Đối với trường hợp F1 tại cộng đồng**

Trong vòng 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định, người tiếp xúc gần phải nghiêm túc thực hiện các biện pháp y tế sau:

- Bảo đảm biện pháp phòng tránh lây nhiễm: đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch/dung dịch sát khuẩn tay nhanh, hạn chế tiếp xúc gần với người khác, đặc biệt là tránh tiếp xúc người có nguy cơ cao, người mắc bệnh nặng; không dùng chung vật dụng trong sinh hoạt, học tập; hạn chế đến những nơi tập trung đông người.

- Tự theo dõi khỏe, khi có triệu chứng của bệnh (sốt và ho; hoặc có ít nhất 3 trong số các triệu chứng sau: sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở) cần báo ngay cho cơ sở y tế để được tư vấn, xét nghiệm, chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe.

- Khi có kết quả dương tính với vi rút SARS-CoV-2 phải báo ngay cho cơ sở y tế địa phương để được tư vấn, chăm sóc, điều trị và thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà hoặc cơ sở y tế.

**2. Đối với trường hợp F1 trong trường học**

Trong vòng 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định đang trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định, người tiếp xúc gần phải nghiêm túc thực hiện các biện pháp y tế sau:

- Bảo đảm biện pháp phòng tránh lây nhiễm: đeo khẩu trang trong trường học cũng như khi đến trường và về nhà, thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch/dung dịch sát khuẩn tay nhanh (*trước khi vào lớp, trước và sau ăn, sau mỗi giờ ra chơi và nghỉ giữa giờ, sau khi đi vệ sinh, trước khi ra về*), hạn chế tiếp xúc gần với người khác, đặc biệt là tránh tiếp xúc người có nguy cơ

cao, người mắc bệnh nặng; không dùng chung vật dụng trong sinh hoạt, học tập; nếu trẻ có biểu hiện sốt, ho, khó thở không được đến trường.

- Cha mẹ/người giám hộ/giáo viên theo dõi sức khỏe cho trẻ em, học sinh, khi có triệu chứng của bệnh (*sốt và ho; hoặc có ít nhất 3 trong số các triệu chứng sau: sốt; ho; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; đau, nhức đầu; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; giảm hoặc mất khứu giác; giảm hoặc mất vị giác; buồn nôn; nôn; tiêu chảy; khó thở*) cần báo ngay cho cơ sở y tế để được tư vấn, xét nghiệm, chẩn đoán, điều trị, chăm sóc sức khỏe.

- Khi có kết quả dương tính với vi rút SARS-CoV-2 phải báo ngay cho cơ sở y tế địa phương để được tư vấn, chăm sóc, điều trị và thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà hoặc cơ sở y tế.

Căn cứ tình hình dịch bệnh và báo cáo cấp độ dịch trên địa bàn tỉnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật sẽ có văn bản hướng dẫn điều chỉnh việc thực hiện biện pháp y tế cụ thể sau.

Công văn này thay thế Công văn số 185/KSBT-PCBTN ngày 20/4/2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật về tăng cường công tác phòng chống dịch COVID-19 tại trường học.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Sở Y tế; (báo cáo)
- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- BCĐ PCD các huyện/TP;
- Phòng GD&ĐT các huyện/TP (phối hợp, chỉ đạo thực hiện);
- GD, các PGĐ TT;
- Lưu: VT, PCBTN.



**Trần Thị Ái Hương**